

# 「未雨綢繆 後顧無憂」

## 規劃身後事宜講座

中國人忌諱談論死亡，假如至親摯愛驟然離逝，悲痛之餘，更可能因為不知從何著手為逝世者處理後事，而倍感歉疚。

生與死，是生命的自然定律，也是人生必經階段；如能及早規劃，除了可令逝者能安心離逝，亦令親人摯友可釋懷安慰，早日走出傷痛，積極面對人生。

希望透過「未雨綢繆 後顧無憂」規劃身後事宜講座，讓大眾能夠以正面、開放的態度面對死亡，安然圓滿地走完人生的最終旅程。

**目的：** 了解如何規劃身後安排、遺物及遺產處理等事宜，讓自己安心，家人放心

**對象：** 紓緩科病友及親屬、及有興趣人士

**名額：** 80 位 (憑票入場)

**索取門票：** 辦公時間內到 北區醫院健康資源中心 索取 (逢星期六、日及公眾假期休息)

**查詢：** 2683 7512 / 7515

**費用全免**，歡迎病友攜同家人一同出席，增加了解

### 「未雨綢繆 後顧無憂」 - 規劃身後事宜講座

6 月 22 日 (星期六)

下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分

北區醫院 地下適園餐廳

內容

講者

i. 為什麼要規劃身後事？

北區醫院高級護士長 胡寶璧女士

ii. 訂立平安紙、遺物處理、承辦遺產

李偉昌律師

iii. 此情此景 如何面對

資深輔導員 鄧櫻雯女士

iv. 問答環節